

**Digitale Reha-Nachsorge jetzt erstmalig für gesetzlich Versicherte möglich**

## **GWQ ServicePlus AG und Caspar Health vereinbaren Kooperation zur Verbesserung der Reha-Nachsorge**

**Düsseldorf und Berlin, 17.06.2024**

**Die GWQ ServicePlus AG (GWQ), eines der führenden Dienstleistungsunternehmen für gesetzliche Krankenkassen, und Caspar Health, Vorreiter in der digitalen Gesundheitsversorgung sowie 13 gesetzliche Krankenkassen haben Anfang Juni eine Kooperation zur Verbesserung der digitalen Reha-Nachsorge vereinbart.**

Für Versicherte gesetzlicher Krankenkassen eröffnet sich damit erstmalig der Zugang zu digitalen Leistungen, die Reha-Erfolge noch nachhaltiger sichern. Trainingseinheiten oder auch Wissensinhalte aus den Therapieplänen können nun nach der Reha zeit- und ortsunabhängig genutzt werden. Ein unkomplizierter Zugang zu medizinisch-therapeutischem Fachpersonal sorgt während der gesamten Dauer der Nachsorge für eine sehr engmaschige, individuelle und persönliche Betreuung. Bislang wurden diese Leistungen vor allem für erwerbsfähige Versicherte der Deutschen Rentenversicherung (DRV) angeboten.

Die beteiligten Krankenkassen bieten die digitale Reha-Nachsorge zunächst ausgewählten Kliniken an. In diesen soll die digitale Versorgungsform möglichst allen Patient:innen der teilnehmenden Krankenkassen mit Nachsorgeempfehlung zur Verfügung stehen. Parallel startet eine multizentrische Studie. Untersucht werden Gesundheitszustand, Funktionsfähigkeit, Gesundheitsverhalten, Inanspruchnahme, Zufriedenheit sowie Therapieadhärenz der Teilnehmer:innen.

Dr. Johannes Thormählen, Vorstand der GWQ ServicePlus AG: „Die digitale Reha-Nachsorge ist ein praxisbewährtes Konzept. Unsere Kundenkassen können ihren Versicherten diese hochwertigen Leistungen nun zur Verfügung und damit ihre eigene Leistungsfähigkeit unter Beweis stellen. Für Patient:innen verbessert eine Rehabilitation die Teilnahme am Leben, erhält deren Selbständigkeit und Selbstbestimmung. Die Reha-Nachsorge steigert die Nachhaltigkeit des Reha-Erfolgs und ist eine wertvolle ergänzende Leistung.“

Max Michels, CEO von Caspar Health: „Der Einstieg in den GKV-Markt bedeutet für unser Unternehmen einen Meilenstein. Mit der GWQ ServicePlus AG haben wir dafür einen idealen Partner gefunden. Die Zusammenarbeit macht uns Freude und hat viel Potenzial. Ich bin überzeugt, dass die digitale Reha-Nachsorge für immer mehr Krankenkassen zum Standard werden wird. Die intuitive Bedienung und der hohe Nutzungsgrad von internetfähigen Endgeräten in allen Altersgruppen bieten inzwischen beste Voraussetzungen.“

## **Hintergrund: Die Bedeutung der Nachsorge für die Rehabilitation**

Um einer Pflegebedürftigkeit entgegenzuwirken und die Therapieerfolge einer medizinischen Rehabilitation zu verstetigen sowie erprobte Übungen und Verhaltensweisen dauerhaft in den Alltag zu überführen, ist eine qualifizierte Nachsorge oft der beste Weg. Im Bereich der gesetzlichen Rentenversicherung ist die Rehabilitations-Nachsorge seit 2017 zur Pflichtleistung aufgewertet worden, um die Versicherten nach der Rehabilitation bei der Rückkehr ins Erwerbsleben zu unterstützen. Nun können auch Versicherte in der GKV vergleichbare Nachsorgeleistungen in Anspruch nehmen, um ihren Alltag nach der Rehabilitation besser bewältigen zu können.

### **GWQ ServicePlus AG**

*Mit der Entwicklung innovativer Lösungen unterstützt die GWQ ihre Aktionär:innen, Kund:innen und Partner:innen erfolgreich bei der Verbesserung von Wirtschaftlichkeit und Qualität unterschiedlicher Versorgungsangebote. Eine exzellente Branchenexpertise sowie das umfangreiche Experten-Netzwerk der GWQ machen das dynamische Unternehmen mit seinen über 100 engagierten Mitarbeiter:innen zu einem begehrten Partner. Der Kreis der Aktionär:innen und Kund:innen ist mittlerweile auf 75 Krankenkassen (Betriebs-, Innungs- und Ersatzkrankenkassen) angewachsen. Deutschlandweit werden über 24 Mio. Versicherte mit GWQ-Produkten versorgt. Die GWQ ServicePlus AG wurde 2007 als Gemeinschaftsunternehmen mittelständischer Betriebskrankenkassen gegründet. Firmensitz ist Düsseldorf.*

### **Caspar Health**

*Caspar Health ist ein Vorreiter in der digitalen Gesundheitsversorgung für Prävention, Rehabilitation und Nachsorge. Zeit- und ortsunabhängige digitale Therapie wird von dem Unternehmen aus Berlin mit einer App und Software als kombinierte Versorgung mit der Caspar Clinic, dem digitalen Centrum für Gesundheit sowie durch Personal einer Partnerklinik ermöglicht.*

*Im Fokus stehen hohe Behandlungsqualität, die nachhaltige Sicherung der Therapieerfolge und der Zugang für möglichst alle Menschen zu einer effektiven Therapie. Unterstützt werden u. a. die Bereiche Orthopädie, Neurologie, Kardiologie, Rheumatologie, Onkologie, Psychosomatik, Pulmologie, Long-Covid und Adipositas. Mehr als 200 Partnerkliniken arbeiten mit Caspar Health in Deutschland zusammen.*

*Die multimodale digitale Reha-Nachsorge ist seit Anfang 2022 von der Deutschen Rentenversicherung als Regelversorgung anerkannt. Caspar Health verfügt über ein Informationssicherheits-Management-System, das nach DIN EN ISO/IEC 27001:2017 zertifiziert ist. Die Caspar Clinic erfüllt die Anforderungen an das Qualitätsmanagement nach der DIN ISO 9001 nach DEGEMED-Spezifikation.*



**Pressekontakt GWQ ServicePlus AG**

Bettina Middendorf-Piniek

Member of Executive Board, Administration & Service, HR, Marketing

Ria-Thiele-Straße 2a | 40549 Düsseldorf

Telefon: +49 211 758498-23

[bettina.middendorf-piniek@gwq-serviceplus.de](mailto:bettina.middendorf-piniek@gwq-serviceplus.de)

[www.gwq-serviceplus.de](http://www.gwq-serviceplus.de)

**Pressekontakt Caspar Health**

Jann Gerrit Ohlendorf

Corporate Communications & Public Relations

Neue Schönhauser Straße 20 | 10118 Berlin

Telefon +49 178 26 20 850

[j.ohlendorf@casparhealth.com](mailto:j.ohlendorf@casparhealth.com)

[www.caspar-health.com](http://www.caspar-health.com)